

Contexte :

Tout travailleur amené à utiliser un engin de levage doit avoir reçu une formation et une validation de compétence à sa conduite en sécurité (Code du travail). Il est en outre indispensable qu'il soit titulaire d'une autorisation de conduite délivrée par son employeur.

Objectifs :

Maîtriser la conduite de grue mobile en sécurité conformément à la nouvelle recommandation R483 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM)

Obtenir le CACES® R483 de la catégorie souhaitée

Personnes concernées :

Toute personne appelée à manipuler une grue mobile

Pré requis :

Etre âgé d'au moins 18 ans

Avoir un permis Poids Lourd (C) valide

Maîtriser la langue française

Accessibilité :

La formation est accessible, sous conditions, aux personnes en situation de handicap. Nous consulter au préalable.

Dispensateurs de formation :

Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation de grue mobile

Dispositif de suivi :

Feuille d'émargement par demi-journée

Attestation de stage

Durée du stage : variable selon catégories visées

Initiale : 3 à 5 jours & Recyclage 1 à 2 jours

Calendrier : Disponible sur simple demande

Lieu et nature de l'action :

Intra Entreprise / Inter entreprise au sein de notre agence

Méthodes et moyens pédagogiques :

Enseignement théorique multimédia

Pratique sur grue mobile

Conduite sur plateau technique dédié CACES®

Exercices pratiques avec charges et équipements

Responsable pédagogique :

Fabrice SIRO

Mode de validation :

Le stagiaire reçoit une attestation de formation.

Cette formation permet au participant d'obtenir le CACES® R483 des catégories visées.

CONTROL FORMATION est membre CERTITESTS organisme testeur certifié

CONTENU DE LA FORMATION

LA LEGISLATION ACTUELLE

- Avoir des notions sur la responsabilité pénale, civile ou morale en cas d'accident
- Les différentes instances et leurs fonctions
- Recommandations R483 de la CNAM
- Les différents types de grues mobiles, les engins exclus

TECHNOLOGIE ET CONNAISSANCE DES GRUES MOBILES

- Les caractéristiques de la machine, les différents documents obligatoires
- Les modèles de poste de commande
- Les différents organes mécaniques
- Les dispositifs de sécurité

SECURITE ET COMPORTEMENT

- Les consignes d'utilisation et de sécurité
- Les précautions liées à l'environnement de travail, le port des EPI
- Les gestes de commandement et les signaux sonores

TECHNIQUE D'ÉLINGAGE

- Les risques : renversement, retombée, effet d'adhérence ...
- Détermination du poids d'une charge : volume et masse volumique
- Notion d'équilibre, centre de gravité, moment
- Les angles d'élingage : influence sur le C.M.U.
- Les différents types d'élingues et accessoires d'élingage
- Critères de choix d'une élingue
- Consignes d'emploi et de sécurité et règles d'élingage
- Entretien des élingues

LES REGLES D'UTILISATION ET DE CONDUITE

- La prise de poste, l'adéquation grue mobile/environnement/élingue/travail confié
- Signalisation de la zone de travail et déploiement
- Les consignes pour les opérations de levage,
- Lecture et exploitations des abaques
- Les différents déplacements possibles, gestions des obstacles
- La dépose à un endroit non visible (guidage radio ou gestes de commandement)
- La circulation en charge ou l'utilisation de la télécommande (si option)
- La fin de poste, savoir rendre compte
- Partage d'expérience (si recyclage)

Contrôle des connaissances théoriques et pratique

(*) Catégories et options possibles

Catégorie A : Grues mobiles à flèche treillis

Catégorie B : Grues mobiles à flèche télescopique

Options possibles : Télécommande (cat. A ou B) ou Circulation en charge (cat. B)

