

CERTIFICAT D'APTITUDE A CONDUIRE EN SECURITE (CACES) RECOMMANDATION 483 GRUES MOBILES FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE CATEGORIE A OU B & OPTION (*)

Objectifs :

Conduire et utiliser une grue mobile en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 10) que pratiques (de 11 à 13).

S'y ajoutent des compétences spécifiques pour l'utilisation d'une télécommande (14) si le candidat a retenu l'option :

1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, du chef de manœuvre, ..).

2. Connaître la technologie des grues utilisées, la terminologie, les principes de fonctionnement et les dispositifs de sécurité et d'aide à la conduite.

3. Connaître les principaux types de grues mobiles et les catégories de CACES correspondantes.

4. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, surface au vent, équilibre).

5. Identifier les conditions d'équilibre de la grue et les facteurs de stabilité, et utiliser règles de stabilisation et courbes de charge.

6. Connaître et appliquer les règles de transport applicables aux grues mobiles (flèche et stabilisateurs), de signalisation sur site (plan de circulation et consignes) et d'arrimage des charges.

7. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des grues (renversement, heurts, risques liés à l'environnement, chutes de l'opérateur).

8. Savoir exploiter les grues et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psycho-actives et des appareils électroniques sur la conduite).

9. Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.

10. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des grues (flexibles, crochet, châssis du porteur, structure de la grue).

11. Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la grue (documents, contrôle visuel, poste de conduite, état des dispositifs de sécurité, niveaux, issues de secours, ..).

12. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la grue : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels,).

13. Connaître et effectuer les opérations de repli de la grue en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.

14. En cas de conduite au moyen d'une télécommande, connaître les commandes et les risques liés à son utilisation, effectuer les vérifications des équipements de transmission et exécuter tous les mouvements prévus pour l'engin avec la télécommande.

Personnes concernées :

Toute personne appelée à manipuler une grue mobile

Pré requis :

Avoir un permis Poids Lourd (C) valide

Bonne compréhension et expression orale de la langue française

Accessibilité :

La formation est accessible, sous conditions, aux personnes en situation de handicap. Nous consulter au préalable.

Dispensateurs de formation :

Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation de grue mobile

Dispositif de suivi :

Feuille d'émargement par demi-journée

Attestation de stage

Durée du stage : variable selon catégories visées

Initiale : 3 à 5 jours & Recyclage 1 à 2 jours

Tarifs :

Disponible sur demande (devis) ou sur site internet

Lieu et nature de l'action :

Intra Entreprise / Inter entreprise au sein de notre agence

Méthodes et moyens pédagogiques :

Enseignement théorique multimédia

Pratique sur grue mobile

Conduite sur plateau technique dédié CACES®

Exercices pratiques avec charges et équipements

Responsable pédagogique :

Fabrice SIRO

Mode de validation :

Le stagiaire reçoit une attestation de formation.

Cette formation permet au participant d'obtenir le CACES® R483 des catégories visées.

CONTROL FORMATION est membre CERTITESTS organisme testeur certifié

CONTENU DE LA FORMATION

LA LEGISLATION ACTUELLE

- Avoir des notions sur la responsabilité pénale, civile ou morale en cas d'accident
- Les différentes instances et leurs fonctions
- Recommandations R483 de la CNAM
- Les différents types de grues mobiles, les engins exclus

TECHNOLOGIE ET CONNAISSANCE DES GRUES MOBILES

- Les caractéristiques de la machine, les différents documents obligatoires
- Les modèles de poste de commande
- Les différents organes mécaniques
- Les dispositifs de sécurité

SECURITE ET COMPORTEMENT

- Les consignes d'utilisation et de sécurité
- Les précautions liées à l'environnement de travail, le port des EPI
- Les gestes de commandement et les signaux sonores



Pour toute demande de renseignements complémentaires, conditions, tarifs, délais ou modalités d'inscription, merci de nous contacter :

Tél. 05 59 62 46 29 ou par courriel contact@sasu-control.fr ou sur notre site <https://control-formation.fr/>

Certificat QUALIOPI (disponible sur demande)

TECHNIQUE D'ÉLINGAGE

- Les risques : renversement, retombée, effet d'adhérence ...
- Détermination du poids d'une charge : volume et masse volumique
- Notion d'équilibre, centre de gravité, moment
- Les angles d'élingage : influence sur le C.M.U.
- Les différents types d'élingues et accessoires d'élingage
- Critères de choix d'une élingue
- Consignes d'emploi et de sécurité et règles d'élingage
- Entretien des élingues

LES REGLES D'UTILISATION ET DE CONDUITE

- La prise de poste, l'adéquation grue mobile/environnement/élingue/travail confié
- Signalisation de la zone de travail et déploiement
- Les consignes pour les opérations de levage,
- Lecture et exploitations des abaques
- Les différents déplacements possibles, gestions des obstacles
- La dépose à un endroit non visible (guidage radio ou gestes de commandement)
- La circulation en charge ou l'utilisation de la télécommande (si option)
- La fin de poste, savoir rendre compte
- Partage d'expérience (si recyclage)

(*) Catégories et options possibles

Catégorie A : Grues mobiles à flèche treillis – RS5104

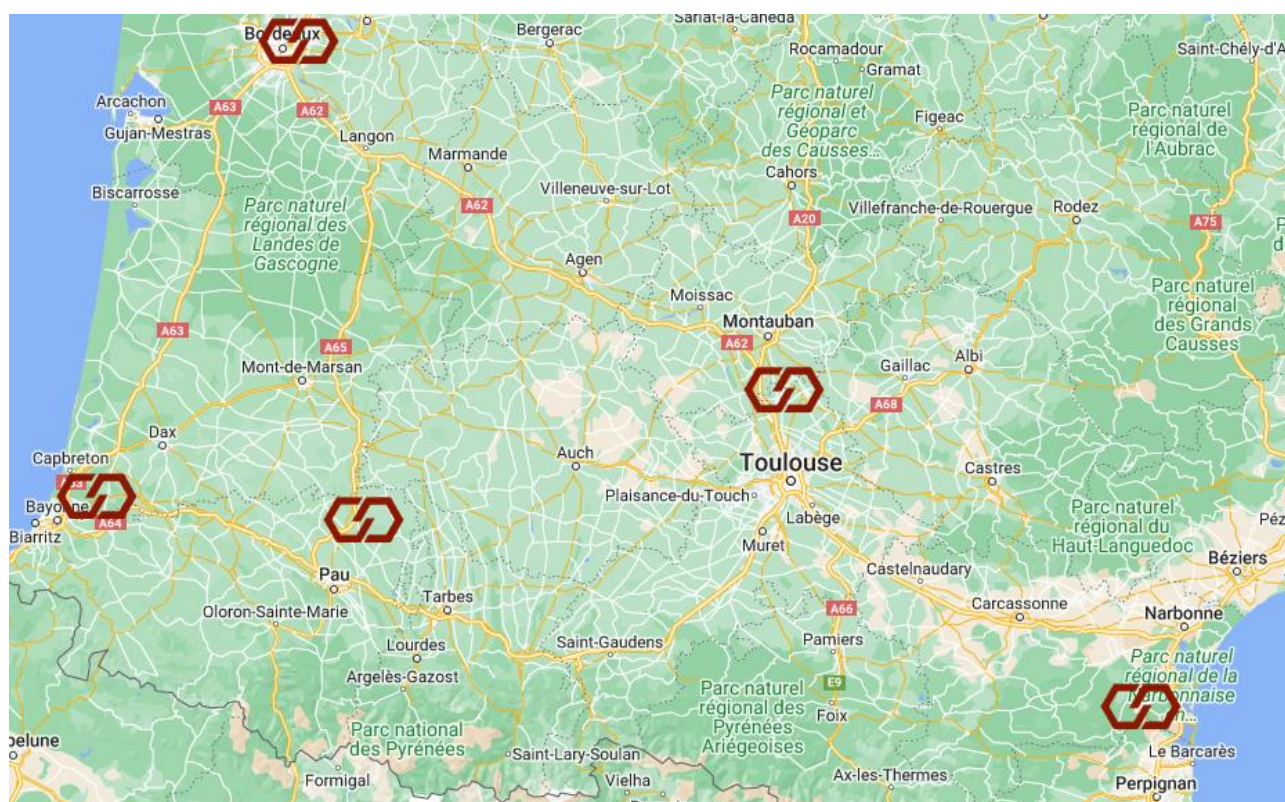
Catégorie B : Grues mobiles à flèche télescopique – RS5110

Options possibles : Télécommande (cat. A ou B) ou Circulation en charge (cat. B)

Certificateur : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE
Date d'enregistrement : 02/03/2020

Contrôle des connaissances théoriques et pratique

DECOUVREZ NOS AGENCES SUR NOTRE SITE <https://control-formation.fr/>



Pour toute demande de renseignements complémentaires, conditions, tarifs, délais ou modalités d'inscription, merci de nous contacter :
Tél. 05 59 62 46 29 ou par courriel contact@sasu-control.fr ou sur notre site <https://control-formation.fr/>
Certificat QUALIOPI (disponible sur demande)