

# CERTIFICAT D'APTITUDE A CONDUIRE EN SECURITE (CACES®) RECOMMANDATION 484 PONTS ROULANTS ET PORTIQUES A COMMANDE AU SOL FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE CATEGORIES 1

## Objectifs :

Conduire et utiliser un pont roulant ou un portique en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 9) que pratiques (de 10 à 12).

1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le conducteur, le chef de manœuvre, l'élingueur, ..).
2. Connaître la technologie des ponts roulants et portiques utilisées, la terminologie, les principes de fonctionnement et les dispositifs de sécurité et de freinage.
3. Connaître les principaux types de ponts roulants et portiques et les catégories de CACES correspondantes.
4. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, équilibre, moment, renversement).
5. Identifier les capacités des ponts roulants et portiques ; comprendre et utiliser les documents et plaques de charge.
6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques (heurts, renversement de la charge, interférence, risques liés à l'environnement, risques liés à l'énergie mise en œuvre, chutes de l'opérateur, renversement du pont).
7. Savoir exploiter les ponts roulants et portiques et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psychoactives et des appareils électroniques sur la conduite).
8. Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.
9. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des ponts roulants et portiques (câbles de levage, crochet, commandes, voie de roulement).
10. Réaliser les prises de poste (utilisation de la notice d'instruction et du rapport de vérification, mise en configuration d'exploitation) et les vérifications du pont roulant / portique (contrôle visuel, bon fonctionnement des dispositifs de sécurité, protection en place, adéquation, ..).
11. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite du pont roulant / portique : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, préparation de la zone de charge, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre/l'élingueur par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels,).

12. Connaître et effectuer les opérations de mise hors service du pont roulant / portique en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.

## Personnes concernées :

Toute personne appelée à manipuler un pont roulant

## Pré requis :

Bonne compréhension et expression orale de la langue française

## Accessibilité :

La formation est accessible, sous conditions, aux personnes en situation de handicap. Nous consulter au préalable.

## Dispensateurs de formation :

Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation de pont roulant

## Dispositif de suivi :

Feuille d'émargement par demi-journée

Attestation de stage

**Durée du stage :** variable selon catégories visées

Initiale : 2 à 3 jours & Recyclage 1 à 2 jours

## Tarifs :

Disponible sur demande (devis) ou sur site internet

## Lieu et nature de l'action :

Intra Entreprise / Inter entreprise au sein de notre agence

## Méthodes et moyens pédagogiques :

Enseignement théorique multimédia

Pratique sur pont roulant

Conduite sur plateau technique certifié

Exercices pratiques avec charges et équipements

## Responsable pédagogique :

Fabrice SIRO

## Mode de validation :

Le stagiaire reçoit une attestation de formation.

Cette formation permet au participant d'obtenir le CACES® R484 de la catégorie 1

CONTROL FORMATION est membre CERTITESTS organisme testeur certifié

## CONTENU DE LA FORMATION

### LA LEGISLATION ACTUELLE

- Avoir des notions sur la responsabilité pénale, civile ou morale en cas d'accident
- Les différentes instances et leurs fonctions
- Recommandations R484 de la CNAM

### TECHNOLOGIE ET CONNAISSANCE DES PONTS ROULANTS

- Les caractéristiques de la machine, les différents documents obligatoires
- Les modèles de boîtier de commande
- Les différents organes mécaniques
- Les dispositifs de sécurité

### SECURITE ET COMPORTEMENT

- Les consignes d'utilisation et de sécurité
- Les précautions liées à l'environnement de travail, le port des EPI
- Les gestes de commandement et les signaux sonores

### TECHNIQUE D'ELINGAGE

- Les risques : renversement, retombée, effet d'adhérence ...



Pour toute demande de renseignements complémentaires, conditions, tarifs, délais ou modalités d'inscription, merci de nous contacter :

Tél. 05 59 62 46 29 ou par courriel [contact@sasu-control.fr](mailto:contact@sasu-control.fr) ou sur notre site <https://control-formation.fr/>

Certificat QUALIOP (disponible sur demande)

- Détermination du poids d'une charge : volume et masse volumique
- Notion d'équilibre, centre de gravité, moment
- Les angles d'élingage : influence sur le C.M.U.
- Les différents types d'élingues et accessoires d'élingage
- Critères de choix d'une élingue
- Consignes d'emploi et de sécurité et règles d'élingage
- Entretien des élingues



### (\*) Catégories et options possibles

**Catégorie 1** : commande au sol – RS5106

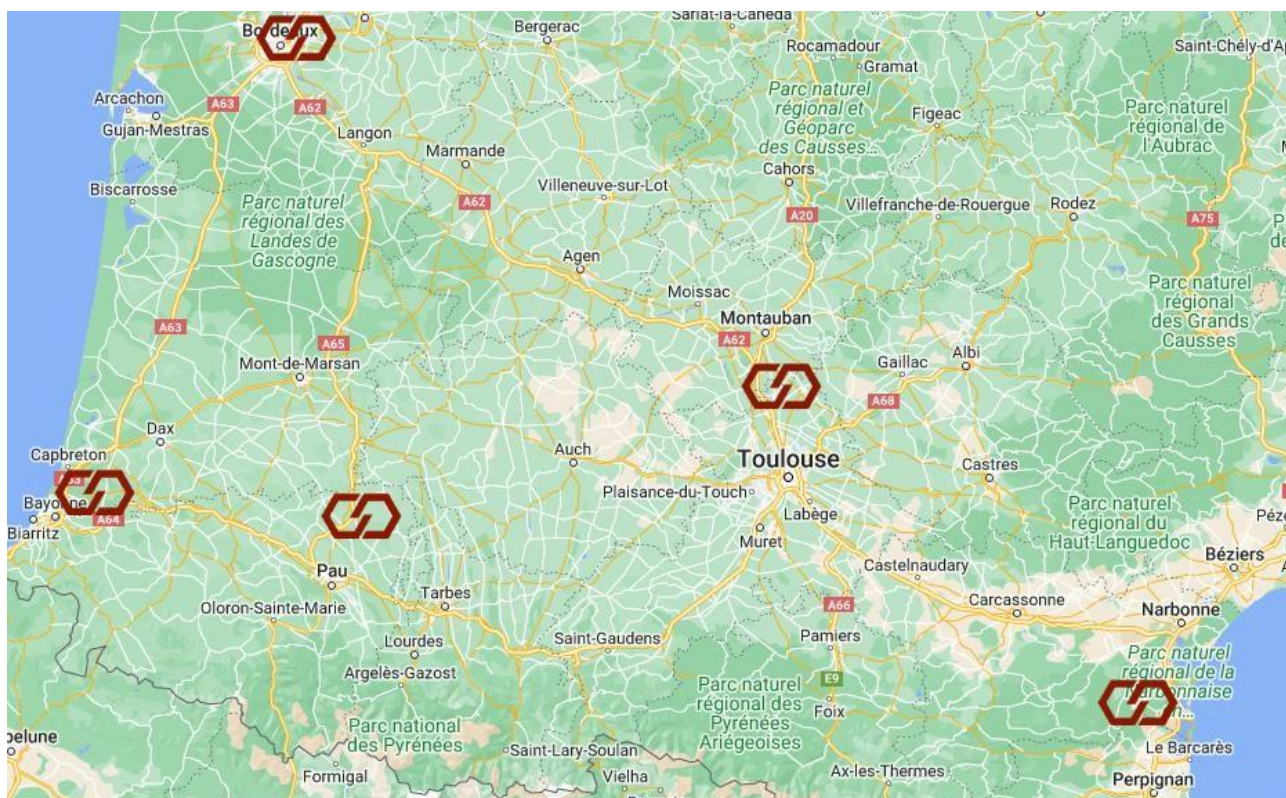
Certificateur : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE  
Date d'enregistrement : 02/03/2020

#### LES REGLES D'UTILISATION ET DE CONDUITE

- La prise de poste, l'adéquation pont/élingue/travail confié
- Signalisation de la zone de travail
- Les consignes lors du déplacement de charges
- Les différents déplacements possibles
- Les consignes pour les opérations de levage - Elingage
- La fin de poste, savoir rendre compte • Partage d'expérience (si recyclage)

#### Contrôle des connaissances théoriques et pratiques

DECOUVREZ NOS AGENCES SUR NOTRE SITE <https://control-formation.fr/>



Pour toute demande de renseignements complémentaires, conditions, tarifs, délais ou modalités d'inscription, merci de nous contacter :  
Tél. 05 59 62 46 29 ou par courriel [contact@sasu-control.fr](mailto:contact@sasu-control.fr) ou sur notre site <https://control-formation.fr/>  
Certificat QUALIOPi (disponible sur demande)