

CERTIFICAT D'APTITUDE A CONDUIRE EN SECURITE (CACES)

RECOMMANDATION 490

GRUES DE CHARGEMENT

FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE

CACES® R490 POSTE FIXE, TELECOMMANDE EN OPTION

Objectifs :

Conduire et utiliser une grue de chargement en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 9) que pratiques (de 10 à 12).

S'y ajoutent des compétences spécifiques pour l'utilisation d'une télécommande (13) si le candidat a retenu l'option :

1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, du chef de manœuvre, ..).
2. Connaître la technologie des grues utilisées, la terminologie, les dispositifs de sécurité et de protection, les principes de fonctionnement, les équipements interchangeables ainsi que les modes de commande, de propulsion, de transmission ou de direction.
3. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, surface au vent, équilibre).
4. Identifier les conditions d'équilibre de la grue et les facteurs de stabilité, et utiliser règles de stabilisation et courbes de charge.
5. Connaître et appliquer les règles de transport applicables aux grues de chargement (flèche et stabilisateurs), de signalisation sur site (plan de circulation et consignes) et d'arrimage des charges.
6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des grues (renversement, heurts, risques liés à l'environnement, chutes de l'opérateur).
7. Savoir exploiter les grues et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psychoactives et des appareils électroniques sur la conduite).
8. Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.
9. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des grues (flexibles, crochet, châssis du porteur, structure de la grue).
10. Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la grue (documents, contrôle visuel, poste de conduite, état des dispositifs de sécurité, niveaux, issues de secours, ..).
11. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la grue : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels,).
12. Connaître et effectuer les opérations de repli de la grue en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre

compte des anomalies ou dysfonctionnements.

13. En cas de conduite au moyen d'une télécommande, connaître les commandes et les risques liés à son utilisation, effectuer les vérifications des équipements de transmission et exécuter tous les mouvements prévus pour l'engin avec la télécommande.

Personnes concernées :

Toute personne devant travailler avec une grue auxiliaire, même occasionnellement

Pré requis :

Bonne compréhension et expression orale de la langue française

Accessibilité :

La formation est accessible, sous conditions, aux personnes en situation de handicap. Nous consulter au préalable

Dispensateurs de formation :

Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation de chariots élévateurs

Dispositif de suivi:

Feuille d'émargement par demi-journée

Attestation de stage

Durée du stage :

Initiale : 3 jours

Recyclage 1 à 2 jours

Tarifs :

Disponible sur demande (devis) ou sur site internet

Délais ou modalités d'inscription

Inscription possible sous 48 h et après validation du devis et des CGV

Hors financement CPF qui nécessite un délai minimal imposé de 15 jours

Méthodes et moyens pédagogiques :

Enseignement théorique multimédia

Pratique sur grue auxiliaire

Opération de levage, pose et dépose

Exercices pratiques sur plateau technique

Nature de l'action :

Inter ou intra entreprise

Responsable pédagogique :

Fabrice SIRO

Mode de validation :

Le stagiaire reçoit une attestation de formation.

Cette formation permet au participant d'obtenir le CACES® R490

Le test CACES® est composé d'un test théorique sous forme d'un QCM de 100 questions et d'un test pratique de conduite de l'engin concerné dans différentes situations de travail.

CONTROL FORMATION est membre CERTITESTS organisme testeur certifié

Code RS

Code RS5118
Certificateur : CAISSE NATIONALE DE
L'ASSURANCE MALADIE
Date d'enregistrement : 02/03/2020

CONTENU DE LA FORMATION

CONNAISSANCES THÉORIQUES

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités de chacun
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques

Technologie des grues de chargement

- Terminologie et caractéristiques générales (hauteurs, flèche, portée, capacité)
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes et dispositifs de sécurité
- Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs

Notions élémentaires de physique

- Evaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges et conditions d'équilibre

Stabilité des grues de chargement

- Règles de stabilisation
- Utilisation des courbes de charges

Déplacement des grues de chargement sur site

- Règles relatives à la position de la flèche et des stabilisateurs lors des déplacements
- Règles de signalisation sur site
- Règles de bonne pratique en matière d'arrimage des charges

Risques liés à l'utilisation des grues de chargement

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

Exploitation des grues de chargement

- Opérations interdites
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la grue
- Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser

Accessoires de levage et règles d'élingage

- Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles

Vérifications d'usage des grues de chargement

- Principales anomalies



SAVOIR-FAIRE PRATIQUE

Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents (notice d'instructions et VGP)
- Mise en configuration d'exploitation (positionnement du porteur, déploiement et mise en appui des stabilisateurs, réglage de l'horizontalité, déploiement de la grue de chargement ...)
- Vérification visuelle de l'état de l'engin et de son équipement
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérification des niveaux et réalisation des appoints journaliers

Conduite et manœuvres

- Vérifier le bon élingage d'une charge simple
- Utiliser différents accessoires de levage : élingues, pinces, fourche à palettes ...

- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis et visible
- Communiquer avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le cas échéant le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels

- Communiquer par radio
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge

Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien –

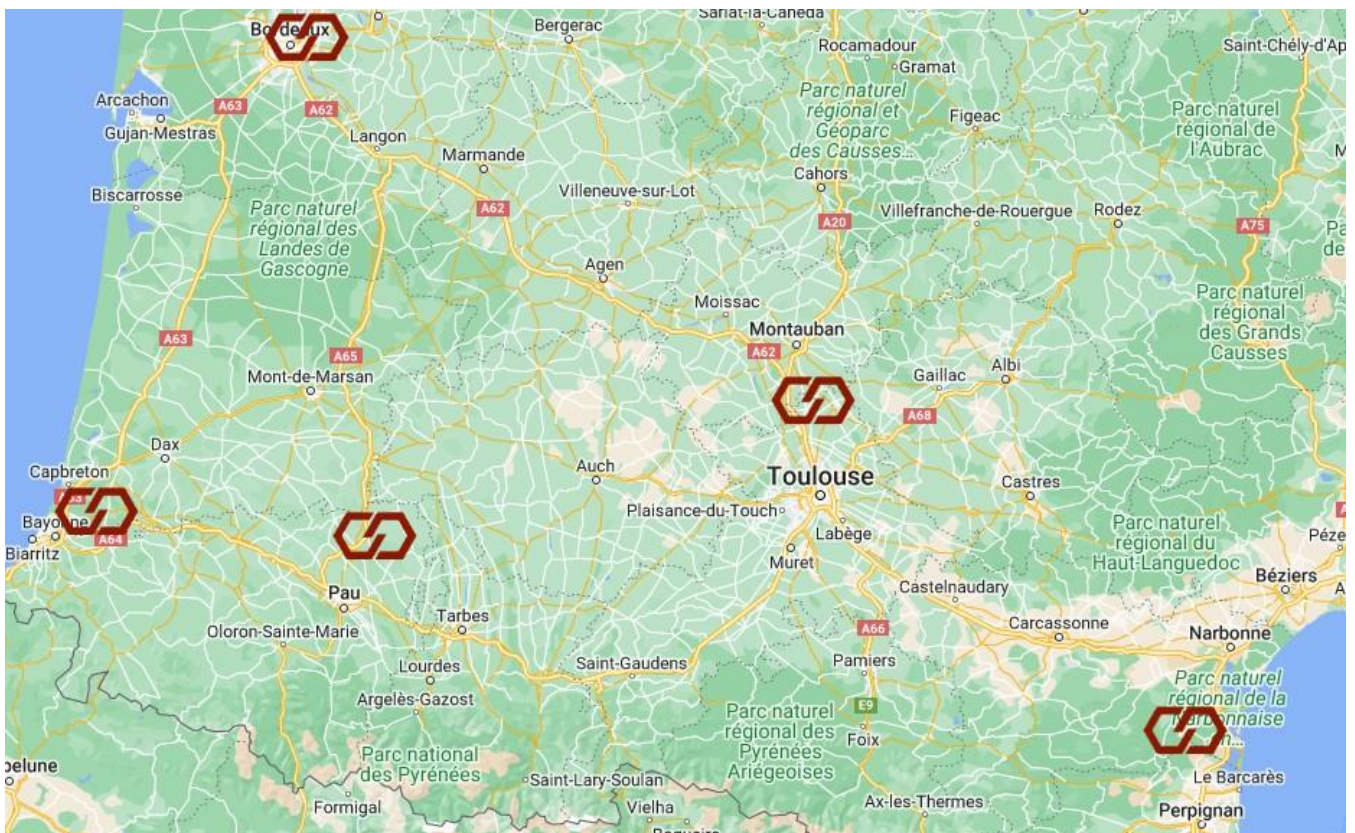
Maintenance

- Replier la grue de chargement en position de transport
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

- Enumérer les risques liés à l'utilisation de la télécommande (déplacement, manipulation...)
- Vérifier les équipements de transmission
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque
- Exécuter tous les mouvements que peut effectuer la grue de chargement

DECOUVREZ NOS AGENCES (descriptif et accès) SUR NOTRE SITE <https://control-formation.fr/>



Pour toute demande de renseignements complémentaires, conditions, tarifs, délais ou modalités d'accès, merci de nous contacter : Tél. 05 59 62 46 29 ou par courriel contact@sasu-control.fr ou sur notre site

<https://control-formation.fr/> Certificat QUALIOPi (disponible sur demande)

Version 4 du 30/05/2024